

SEMINARIO DI FORMAZIONE AVANZATA PER INSEGNANTI DEL METODO  
FELDENKRAIS®

**APPRENDERE PER INSEGNARE (DIVERTENDOSI)**  
**Struttura, pedagogia, tecniche di insegnamento di CAM®**

10 incontri ONLINE di 90 min. su ZOOM, dal 15 gennaio 2026

Seminario condotto da **SONIA AMICUCCI**  
Assistant Trainer, Competency Facilitator Trainer



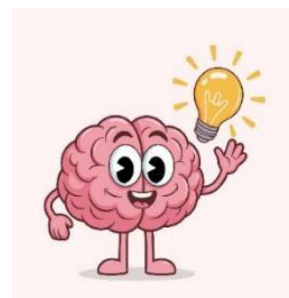
Questo seminario è rivolto a tutti gli Insegnanti che vogliono approfondire e potenziare risorse e abilità nell'insegnamento dei processi di Consapevolezza Attraverso il Movimento® a diverse tipologie di utenti.

Offre strumenti concreti e immediatamente applicabili per esprimere al meglio la propria passione con lezioni coinvolgenti, divertenti... divertendosi!

È un'opportunità imperdibile per sviluppare maggiore competenza e sicurezza nella gestione dei gruppi, nella comunicazione con gli allievi, nella creazione di percorsi e pacchetti di lezioni, nelle presentazioni pubbliche, nell'organizzazione pratica.



Gli Insegnanti potranno creare una struttura personalizzata che li guidi nella realizzazione dei propri progetti didattici per lasciarsi alle spalle l'annosa questione "quale CAM dovrei insegnare oggi?" focalizzandosi invece su "cos'hanno bisogno di imparare i miei allievi?"



### AREE TEMATICHE

- Pratica di CAM ad ogni incontro
- Struttura, pedagogia, risorse
- Tecniche di studio tra pari
- Gli schemi neuromotori di base: rotolare, strisciare, gattonare, camminare
- La spirale per scendere a terra e ritornare in piedi
- I collegamenti con la vita quotidiana
- Semplice anatomia in movimento, movimento funzionale
- Gestire la complessità e gli imprevisti
- Rispondere alle domande degli allievi, fare domande esplorative aperte
- Creare percorsi di apprendimento *ad hoc*, per ogni esigenza e situazione.

## COME ISCRIVERSI

COMPILATE IL MODULO <https://forms.gle/TUUcd5fLpMwYeCD78>

L'iscrizione si intende confermata con l'invio dell'importo di € 150 entro il 20 dicembre, come indicato nel modulo. Per ogni necessità non esitate a contattarmi!

---

## IL SEMINARIO COMINCERÀ IL 15 GENNAIO 2026

**2 INCONTRI AL MESE** per dare l'opportunità agli Insegnanti di riflettere e mettere subito in pratica, tra un incontro e l'altro, gli strumenti e le tecniche proposte.

IL GIOVEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22 SU ZOOM

15 e 29 gennaio

12 e 26 febbraio

12 e 26 marzo

09 e 23 aprile

14 e 28 maggio

- Sono previsti momenti di feedback e condivisione attiva per arricchire ulteriormente il proprio bagaglio di competenze.
- Assistenza continua durante l'anno con incontri periodici online.
- Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione valido, per i soci AIIMF, ai fini del rilascio dell'Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale alla voce "formazione specifica".



INFORMAZIONI  
Sonia Amicucci  
cel. 328.0855265  
[info@soniafeldenkrais.it](mailto:info@soniafeldenkrais.it)



PER INFO SUI PROGRAMMI DI FORMAZIONE AVANZATA CONSULTA  
<https://www.soniafeldenkrais.it/formazione-avanzata-per-insegnanti/>