

Dall'8 al 11
settembre
2025

Vieni a conoscere il Metodo Feldenkrais®



SONIA AMICUCCI
Insegnante Feldenkrais®
Educatrice Somatica

Centro Feldenkrais
Via Isonzo, 21
CHIUSI (SI)

LEZIONI E CONSULENZE GRATUITE

Lunedì 8 Lezione di gruppo - ore 16

Mal di schiena e dintorni: migliora il movimento, migliora la vita

Martedì 9 Sessioni individuali - su appuntamento
Parlami di te: dai voce al corpo per imparare a star bene

Mercoledì 10 Lezione di gruppo - ore 20.30

Dalla rigidità alla scioltezza: movimento e consapevolezza di sé

Giovedì 11 Sessioni individuali - su appuntamento
Parlami di te: dai voce al corpo per imparare a star bene

Partecipando ad un
incontro riceverai
un bonus sorpresa



Valido per iscrizioni
entro il 30
settembre 2025



PRENOTA SUBITO
una lezione di gruppo oppure
una sessione individuale
cel. 328.0855265