

**Dall'8 al 11  
settembre  
2025**

# **Vieni a conoscere il Metodo Feldenkrais®**



**SONIA AMICUCCI**  
Insegnante Feldenkrais®  
Educatrice Somatica

Centro Feldenkrais  
Via Isonzo, 21  
**CHIUSI (SI)**

## **LEZIONI E CONSULENZE GRATUITE**

**Lunedì 8 Lezione di gruppo - ore 16**

Mal di schiena e dintorni: migliora il movimento, migliora la vita

**Martedì 9 Sessioni individuali - su appuntamento**

Parlami di te: dai voce al corpo per imparare a star bene

**Mercoledì 10 Lezione di gruppo - ore 20.30**

Dalla rigidità alla scioltezza: movimento e consapevolezza di sé

**Giovedì 11 Sessioni individuali - su appuntamento**

Parlami di te: dai voce al corpo per imparare a star bene

Partecipando ad un  
incontro riceverai  
un bonus sorpresa



Valido per iscrizioni  
entro il 30  
settembre 2025



**PRENOTA SUBITO**

una lezione di gruppo oppure  
una sessione individuale

**cel. 328.0855265**