

## FEEDBACK DELLE INSEGNANTI

### CHE DIRE? LA PRESENTAZIONE PERFETTA



Seminario di post formazione online  
marzo/aprile 2024

Condotta da **Sonia Amicucci**

Assistant Trainer

MPS Competency Facilitator Trainer

- Cosa hai imparato in questo seminario?
- Consigliaresti questo seminario ad una/un collega, e perché?

“Ho imparato a dare valore alle competenze che ho, senza sentirmi inferiore ad altri professionisti. Il punto di vista Feldenkrais è molto ricco, e il fatto che sia diverso non lo rende meno valido di altri approcci. Lo sapevo già, ma nel confronto con altri professionisti mi sentivo facilmente in difetto.”

“Ho imparato che le parole sono importanti e serve davvero un grande lavoro di limatura per esprimere davvero ciò che è efficace e corretto.

Sì lo consiglierai perché è utile continuare a farsi domande, specie su un aspetto che nella formazione è stato poco approfondito.”

“Come presentare il metodo, organizzare al meglio un evento di presentazione. Strategie varie di conduzione di CAM e IF. Sì, lo consiglio, perché agli inizi si è persi e poco sicuri di sé e si deve imparare ad essere più sicuri delle proprie potenzialità e dell'efficacia del Metodo.”

“Ho imparato ad attuare i principi del Feldenkrais anche nell'organizzazione della pubblicità o delle presentazioni e ad essere più ordinata. Quale è il focus e quali sono gli elementi parassitari, a chi mi sto rivolgendo e come mi adatto.

Lo consiglierai, perché aiuta in tanti aspetti pratici che la sola formazione non tocca.

Grazie mille Sonia, offri un apporto importante per gli/le insegnanti.”

“Questo seminario mi ha dato un valido aiuto nell’essere più sicura, nel darmi direttive semplici ma chiare per cosa proporre e come.

Mi ha dato come una spinta nuova ad agire, a proporre, ma anche l’importanza della sintesi, della programmazione.

Direi che è un percorso molto valido per capire come iniziare, per essere da subito più chiari, incisivi con i propri clienti. Grazie Sonia!”

“Mi ha portato a riflettere in queste settimane come affinare la comunicazione perché sia efficace e coinvolgente. Credo che questi incontri mi abbiano portato qui, ma non solo naturalmente.

Dare maggior importanza all’aspetto della presentazione del MF, che tralasciavo, per la difficoltà che ci travolge nel dover spiegare agli utenti di cosa si tratta coinvolgendoli.

Per prima cosa mi sono detta “basta non deve più essere così”. Seconda cosa agire, muovermi per trovare la soluzione che risolve e che piaccia a me.”

“Ho trovato utili gli esempi di piccole dimostrazioni di CAM da proporre alle persone per capire come agisce il MF. non avevo mai avuto occasione di sperimentarle e di provarle... quindi portare alle persone la genialità del MF. È movimento intelligente, perché usiamo l’intelligenza del nostro cervello.

E POI... chissà quante altre cose, che ora non mi vengono in mente, ma so che al momento opportuno salteranno fuori. Grazie Sonia.”

