

BIOGRAFIA

Paolo Ambrosi

Paolo Ambrosi nasce a Perugia nel 1980. Fin da giovane, si distingue per la sua passione per lo sport, una passione che lo accompagnerà per tutta la vita. Crescendo, intraprende un percorso di studi in Scienze Motorie, approfondendo la conoscenza del corpo umano e dei meccanismi alla base del movimento. La sua dedizione allo sport lo porta, successivamente, a conseguire la qualifica di allenatore UEFA B, integrando la sua formazione con numerosi corsi e specializzazioni in ambito sportivo, tra cui quello di Personal Trainer CONI.

La sua carriera professionale inizia a prendere forma, prima con l'insegnamento nelle scuole, dove lavora come docente di Scienze Motorie e Sportive della scuola primaria e della scuola secondaria di secondo grado. La sua passione per la didattica lo porta a diventare coordinatore di dipartimento all'Istituto Aldo Capitani di Perugia, dove oggi gestisce e coordina le attività didattiche e formative legate all'educazione fisica di tutto l'Istituto e collabora come responsabile tecnico dell'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria.

Tuttavia, uno degli eventi più significativi della sua vita professionale è stato l'incontro con il Pilates, disciplina che lo affascina profondamente. Dopo aver subito due gravi infortuni alle ginocchia durante la pratica sportiva, Paolo si avvicina al Pilates come forma di recupero e di prevenzione. Dopo due anni di pratica intensa, scopre una vera e propria passione per questa disciplina, che diventa il suo credo di benessere psicofisico.

Con un impegno costante, si forma ulteriormente con corsi specializzati, accumulando un'esperienza ultra ventennale come istruttore di Pilates. La sua carriera nel Pilates si arricchisce di successi, tra cui la consulenza a personalità di rilievo, dove mette a disposizione la sua esperienza per aiutare a migliorare la salute e il benessere di persone molto note. Inoltre, Paolo ha partecipato a numerose convention di fitness, sia in Italia che all'estero, consolidando la sua reputazione come esperto nel campo.



Oggi, Paolo Ambrosi continua a essere una figura di riferimento nel panorama sportivo e del benessere, combinando l'educazione fisica, il Pilates e l'allenamento personalizzato con una visione integrata della salute. La sua carriera, costruita su passione, esperienza e formazione continua, è un esempio di come la dedizione possa trasformarsi in un percorso di vita che ispira gli altri a raggiungere il proprio benessere psicofisico.